

# L'héritage des grands-parents dans une boîte à souvenirs

Denis Bélanger | L'Oeil Régional

Travaillant dans le public depuis l'âge de 14 ans, la Belçoilloise Josiane Desroches vient d'accoucher de la Boîte à souvenirs, son nouveau bébé professionnel. Un outil permettant aux grands-parents de bien léguer leurs valeurs et leur vécu aux prochaines générations par le biais d'écrits et de photos.

«Il est important de continuer à se réaliser, et ce, même à la retraite. Le rôle des grands-parents dans la transmission de valeurs et de conseils pour leurs petits-enfants à travers leur histoire est essentiel, dit d'entrée de jeu Mme Desroches. Favoriser son réseau social en échangeant avec ses proches et son entourage est vital.»

L'entrepreneure est d'avis qu'il n'y a pas que les personnalités publiques qui ont le droit de raconter leur parcours et d'en laisser des traces concrètes. Mme Desroches ne qualifie toutefois pas son produit de biographie, mais bien d'un livre de vie qui contiendra des photos d'aujourd'hui, pas uniquement d'hier.

«Beaucoup de grands-parents ont comme projet d'écrire leur histoire de vie pour transmettre leurs souvenirs, constats et valeurs à leur famille, mais n'ont pas les ressources pour accomplir ce projet. Écrire son histoire demande du temps, des compétences en écriture, de la synthèse, du montage et de l'impression. C'est un projet qui peut être complexe. Il existe quelques écrivains biographes. Étant un travail d'artisan et expert, le coût n'est pas accessible à tous.»

Mme Desroches pensait à ce projet depuis un certain temps et tout a fini par s'enchaîner rapidement. «Ça m'a pris six mois pour commencer à construire mes plans, etc. Puis, avec des éléments déclencheurs comme une soumission pour être dans la course à devenir un fournisseur et les encouragements de mes collègues, j'ai tout mis en concret et opération en une semaine. Pour faire le travail, j'ai aussi lu toutes les biographies des gens d'affaires connus comme Jean Coutu et Cora.»

Mme Desroches compte aussi sur l'aide de deux autres partenaires pour l'écriture et plusieurs autres fournisseurs pour livrer les boîtes à souvenirs aux clients. Josiane Desroches a plusieurs projets derrière la

cravate, ayant notamment œuvré dans le domaine de la santé. Elle avait notamment fondé Entraînement CAP SANTÉ, en 2012, une entreprise de service de la prévention de la santé. Puis quelques années plus tard,

elle a publié un livre sur la préparation mentale *1... 2... GO! Du rêve à la réalité*. Elle s'était aussi lancée dans la production de smoothies avec l'académicienne Annie Blanchard. ■



Josiane Desroches montrant un exemple de page couverture du livre de vie des grands-parents.  
Photo: François Larivière



**ROYALLEPAGE**  
**TRADITION**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

**VOTRE COMPLICE IMMOBILIER**

**Marie-Claude Tousignant**  
Courtier immobilier  
(514) 506-0457  
mctousignant@royalpage.ca  
www.marieclaudetousignant.com



#### SAINT-BASILE-LE-GRAND

Plain-pied de prestige avec mezzanine et garage double. 3+1 chambres, 2 sdb. Possibilité d'intergénération. Aucun voisin arrière. 559 000\$



#### SAINT-BASILE-LE-GRAND

Condo impeccable situé à deux pas de la gare. Deux chambres, deux stationnements, espace de rangement extérieur et intérieur. Possibilité d'occupation rapide. 189 800\$



#### SAINT-HILAIRE

Cottage Novoclimat sur terrain de 12 252 pc. Planchers de lattes sur deux niveaux. 3+1 chambres et 2 sdb. Idéal pour jeune famille. 499 000\$



#### BELOEIL

Condo clé en main sur deux niveaux offrant 3 chambres, planchers de lattes de frêne, foyer au gaz. Situé dans un croissant de rue au cœur de la ville. Deux stationnements et rangement extérieurs. 299 000\$